

**KIROLEKO INDARKERIAREN AURKAKO
PREBENTZIO ETA HORREN AUURENA
JARDUERA PROTOKOLOA
DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBA
G20189213**



Donostia, 2024ko irailaren 30a

Egiletza eta akonpainamendua

Amets Castrejana Fernandez

Kirol aholkularia

Berdintasun proiektuen koordinatzailea

ametsucf@gmail.com

AURKIBIDEA

1. Sarrera
2. Konpromisoak eta printzipioak
3. Aplikazio-eremua
4. Babeserako ordezkaria
5. Definizioak
6. Indarkeria aurreikustea
7. Indarkeria antzematea
8. Jarduteko protokoloa
9. Bibliografia

Zergatik da beharrezkoa kiroleko indarkeriaren aurkako prebentzio eta jarduerak protokoloa?

Izan ere, kirol-inguruneak ez dira ingurune berez seguruak, berariazko erregulazioa beha dute, ingurune horietan indarkeriarik sor ez dadin. Beharrezkoa da indarkeria **antzean, ekin eta prebenitzea**.

Haurrak eta Nerabeak Indarkeriatik Babesteko Lege Organikoak (LOPIVI) sustatutako interes orokorrari dagokionez, lege horren 48. artikulua kontuan hartuta: adingabeekin kirol edo aisialdi jarduerak egin ohi dituzten erakundeek, hau da, kirol klubek eta taldeek, kirol jarduerako beren inguruneetan indarkeria prebenitzeko eta indarkeria horri aurre egiteko protokoloa sortzeko eta abian jartzeko ardura dute.

Protokolo horrek kirol elkarteak egiten duen jardueran parte hartzen duten **adingabe, nerabe, eta heldu guztiak babestea** izan behar du helburu. Arreta berezia jarriz beren eskubideak bereziki urratuta ikusten dituzten kolektiboetan, hala nola: **indarkeria matxistaren aurrean emakumeak, nerabeak eta neskatok**. Kontuan hartu behar da beste **indarkeria** batzuek generoa diskriminazio ardatzekin lotzen dutela, hala nola, **arraza, jatorria, klasea, sentitutako genero identitatea, sexu orientazioa edo desgaitasuna**, besteak beste.³

Hori dela eta, ezinbestekoa da klubetan eta elkarteetan aritzen diren langile guztien **sentsibilizazioa eta prestakuntza**: bai praktikaren gaineko erantzukizunen bat duten pertsonena, bai parte hartzaileena. Ulertu behar dugu **persona guztiok garela prozesu erantzunkide** horren eragileak, pertsonak babesteko kirol praktikan, haien ingurunean eta haien arteko harremanetan.

Sentsibilizazio eta prestakuntza horri esker, **arrikuak ezagutu ahal izango dira, eta horiek minimizatzeko eta aurreikusteko neurriak hartu**. Ondo ezagutu behar da zeintzuk diren indarkeriak, horiek aurreikusteko antzemateko eta horien aurrean jarduteko protokoloak adierazten duen moduan.

Era berean, garrantzitsua da:

- DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBean egiten den kirol-jardueran parte hartzen duten pertsona guztien artean **protokoloaren berri ematea**.
- **Jasandako edo antzemandako eraso bat jakinarazteko**

edo salatzeko bideak ezagutaraztea, baita DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBeko babes ordezkariak ere, indarkeriaren prebentzioaz eta haren aurrean jarduteaz arduratzen diren erreferentziazko pertsonak.

- Indarkeria mota desberdinen aurrean **jarduteko prozedura ezagutaraztea.**

DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKOKO KLUBa familia talde baterk eta kirol teknikariek osatzen dute, eta parte hartzaileen garapen pertsonala eta kirol garapena sustatzen du, gimnasia erritmikoaren bidez. Diziplina honek gimnasia eta dantza uztartzen ditu aparatuen korrdinazioarekin (soka, pilota, uztai, mazoak eta zinta). Eta diziplina, enpatia eta errespetua bezalako balioak irakasten dira.

Donosti kluba: “Esperientziar gure taldearen parte da. Hazkunde pertsonala eta kirol hazkundera. Esperientziak gidatzen gaitu”.

Klubaren barruan talde lana defendatu eta bultzatzen dugu, bai eguneroko entrenamenduan eta baita lehiaketa mailan ere. Use dugu horrek kirolarien artean segurtasuna sortzen laguntzen duela. Gainera, gimnasia erritmikoak bizitzaren aurreko jarrerak garatzen laguntzen du, hala nola: lana, ahalegina eta borondatea, sakrifizio-espiritua, hobetzeko grina, errespetua, pertseberantzia, umiltasuna, leialtasuna, norberarenganako konfiantza, erantzunkizuna, konpromisoa eta adiskidetasuna. Balio horiek kirolariek eramango dituzte beren bidean eta gainerako bizitzetan.

DOKUMENTUAREN FITXA TEKNIKOA / FICHA TÉCNICA DEL DOCUMENTO	
Izenburua <i>Título</i>	PREBENTZIO ETA JARDUKETA PROTOKOLOA KIROLEAN <i>PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE</i>
Onarpen-data <i>Fecha de aprobación</i>	Donostia San Sebastian, 30 de septiembre de 2024
Onespen-organoa <i>Órgano de aprobación</i>	DONOSTIAKO GIMNASIA ERRITMIKO KLUBEKO ZUZENDARITZA BATZORDEA JUNTA DIRECTIVA CLUB GIMNASIA RITMICA DONOSTI
Indarraldia <i>Vigencia</i>	4 URTE - 4 AÑOS
Helburuak <i>Objetivos</i>	DONOSTIA GIMNASIA ERRITMIKO KLUBAREN KIROL- JARDUERA ETA SOZIALIZAZIO JARDUERETAN GERTA DAITEZKEEN INDARKERIAK DETEKTATZEA, PREBENITZEA ETA HORIEN AURREAN JARDUTEA ESPAZIO SEGURUAK ETA TRATU ONEKOAK SUSTATZEA DETECTAR, PREVENIR Y ACTUAR FRENTE A LAS VIOLENCIAS QUE PUEDAN DARSE EN LOS ENTORNOS DE PRÁCTICA DEPORTIVA Y SOCIALIZACIÓN DEL CLUB GIMNASIA RITMICA DONOSTI PROMOVER ESPACIOS SEGUROS Y DE BUEN TRATO
Babes-arloan erakundearen arduraduna <i>Persona responsable en protección de la entidad</i>	LAURA MOLINOS PEREZ 72474581V LEHENDAKARIA/PRESIDENTA 13-09-2023
Irismena (Protokolo hau aplikatuko zaien talde edo kolektiboak; barne)	KIROL EREMUA: Klubean izena eman duten gimnasta guztiak. LAN EREMUA: Klubeko langile guztiak. GIZARTE EREMUA: Noizbait klubarekin zuzenean edo zeharka harremanetan dauden pertsona guztiak. (kirolariak, familiak, laguntzaileak, teknikariak, administrariak,

DOKUMENTUAREN FITXA TEKNIKOA / FICHA TÉCNICA DEL DOCUMENTO	
<p>eta kanpokoak)</p> <p><i>Alcance</i> (Grupos o colectivos a los que se aplica este protocolo; interno y externo)</p>	<p>kudeaketakoak, beste eginkizun batzuk...)</p> <p>AMBITO DEPORTIVO: Todos y cada uno de los gimnastas inscritos en el club. AMBITO LABORAL: Todos y cada uno de los trabajadores del club. AMBITO SOCIAL: Todas y cada una de las personas que en algún momento se relacionen directa o indirectamente con el club. (deportistas, familias, acompañantes, personal técnico, administrativo, de gestión, otros roles...)</p>
<p>Erlazionatutako dokumentuak (entitatearen kode etikoa, haurren parte hartzerako estandarrak...)</p> <p><i>Documentos relacionados</i> (código ético de la entidad, estándares de participación infantil...)</p>	<p>KIROLARIAREN jokabide-kodea - <i>Código de Conducta de DEPORTISTA</i> TEKNIKARIEN jokabide-kodea - <i>Código de Conducta de PERSONAL TÉCNICO</i> SENIDEEN ETA LAGUNTZAILEEN Jokabide Kodea - <i>Código de Conducta de FAMILIARES y ACOMPAÑANTES</i> Indarkeriari aurrea hartzea HARMAILETAN - <i>Prevención de violencia en las GRADAS</i> Jokabide-kodea eta indarkeriaren prebentzioa ALDAGELETAN - <i>Código de conducta y prevención de la violencia en los VESTUARIOS</i> Indarkeriaren prebentzioa SARE SOZIALETAN ETA KOMUNIKAZIO DIGITALETAN - <i>Prevención de la violencia en REDES SOCIALES Y COMUNICACIONES DIGITALES</i></p>
<p>Komunikazioa (internet loturak)</p> <p><i>Comunicación</i> (enlaces a documentos)</p>	<p>DONOSTIA ZAINZTAILEAREN BABESA programa /Programa PROTECCIÓN DONOSTIA CENTINELA https://www.donostia.eus/kirola/es/instalaciones/entrada/prevencion-de-la-violencia ZURE TALDEA GARA https://www.euskadi.eus/web01-a1berkir/es/ Adingabeen Ongizaterako PROGRAMA, GIPIZKOAKO ALDUNDIA /PROGRAMA Bienestar del Menor, DIPUTACIÓN GUIPUZCUA https://www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/bienestar-de-menores</p>

Adingabeak eta helduak babestea kirol erakunde guztien betebeharra da, haien ongizatea bermatzeko eta kirola egiteko espazio seguru bat eskaintzeko.

DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBarentzat funtsezkoa da betebeharrak hori betetzea eta egunerokoan ezagutaraztea. Hori dela eta, **babesarekiko dugun konpromisoa** argia da, **eta gure erakundeko haurrak, nerabeak eta helduak babesteari** buruzko alderdi garrantzitsu guztiak zehazten dituen **protokolo** honetan zehazten da.

Gainera, **konpromisoa hartzen dugu** kirol praktikarekin zerikusia duten **pertsona guztiek protokolo hori ezagutu, zabaldu eta errespetatuko dutela.**

Egunerokotasunean sor daitezkeen gatazka eta indarkeria egoeretan honako hauek bermatzeko konpromisoa hartzen dugu:

- Gure jardueretan parte hartzen duten adingabe eta heldu guztien **ongizatea**.
- **Garapen fisiko, emozional eta psikologikorako espazio osasuntsu eta segurua**.
- Kirol jardueran parte hartzen duten pertsonen, profesionalen, boluntarioen eta familien **tratu ona**, harreman guztietarako funtsezko tresna gisa. Pertsonak **babesteko protokolo horren printzipioak** hauek dira:
- Haurren, nerabeen eta pertsona helduen **ongizatea eta tratu ona**. Haurren, nerabeen eta helduen **eskubideak errespetatzea eta haien interesak defendatzea**.
- Pertsonen parte hartzearen **aniztasuna errespetatzea**, haien adina, identitatea eta genero-adierazpena, sexu orientazioa, arraza, etnia, erlijioa, jatorria, gaitasunak kontuan hartu gabe. **Diskriminaziorik eza sustatzea eta genero ikuspegia txertatzea**, bai eta kirol jardunaren garapenean minusbaliotasunaren zeharkako ikuspegia sartzea ere.
- **Legeak betetzea eta prebentzioa gailentzea**. Protokoloaren helburua ez da zigortzea, baizik eta kirolean indarkeria prebenitzeko kultura bat sortzea eta hezteak.
- **Konfidentzialtasuna**. Jarduera guztiak konfidentzialtasuna ahalik eta gehien zainduz egingo dira. **Datu pertsonalen babesa** L.O. 7/2021.

- Ikerketa prozesu ireki batean rol desberdinetan parte hartzen duten pertsonen artean **errepresaliak debekatzea**. Parte hartzaileek gainerako parte hartzaileen eta haien duintasuna errespetatuz egin beharko dute.
- **Inpartzialtasuna eta bidezko tratamendua** alde guztientzat.
- **Sen ona eta arrazionaltasuna gailentzea. Prebentzioaren kultura** sortzea prozesu logikoa eta progresiboa da. Gertatzen diren indarkeria egoeren azterketa modu orekatuan egin behar da, protokoloaren eraginkortasuna ahultzea eta haustea saihesteko. Jarduerak **arretaz eta azkar** egin behar dira; **protokoloak prozedura arina, sinesgarria, gardena eta bidezkoa izan behar du.**

DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKOKO KLUBak kirola sustatzen du Club inklusibo eta disciplina anitzeko eredu batetik.

OSAGAI HAUEK DITU:

- ESKOLA KIROLA
- KIROL AMATEURRA
- OINARRIZKO KIROL FEDERATUA
- KIROL FEDERATU ABSOLUTUA

Entrenamenduak Altzako kiroldegiko udal instalazioetan egiten ditu eta 1983an hasi zenetik ibilbide ezin hobea du, "Lehen maila" (2024) goreneko kategoriako talde bat du kirol nazionalean.

Udako denboraldian zehar kanpusak antolatzen ditu neska mutilak goizak pasatzera gonbidatzeko eta hain txikia den kirol honetan interesa izateko.

Bi ekitaldi handi antolatzen ditu:

- 1- Ikasturte amaierako erakustaldia, non maila guztietako klubean izena ematen duten gumnasta guztiek parte hartzen duten.
- 2- Txapelketa nazional federatu oinarrizkoa eta absolutua. Bertan parte hartzen duten bai taldeek, oinarrizko federazio fitxa eta fitxa absolutua duten banakako gimnastek, gizonetzkoen eta emakumezkoen kategoria, eta bertan parte hartu nahi duten lurralde nazional osoko klubak gonbidatzen dira.

Horretarako, klubaren harremana duten pertsonen sare zabala dauka (kirol jardueretan parte hartzen dutenak, boluntarioak, kontratatutako eta azpikontratutako langileak).

DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBak konpromisoa hartzen du indarkeriarik gabeko jarduera eta gune babesleak sustatzeko persona guztientzat eta klubak bere jarduera egiten duen instalazio guztietan.

Ildo horretatik, protokolo honek aipatutako kirol kategorietako eta deskribatutako jarduera guztietako parte hartzaile guztiei **eragiten** die, baita boluntarioei, zuzendaritza-batzordeari eta DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBeko langileei ere. Aipatutako protokoloaren aplikazio eremuan dauden persona guztiek, aldi berean, pertsonen duintasuna errespetatu behar dute, persona horien eta beren buruaren aurkako indarkeria dakarten jokabideak saihestuz.

Erreferentzia-esparrua

Emakumeen eta gizonen arteko berdintasunari eta emakumeen aurkako indarkeria desagerrarazteari buruzko nazioarteko, estatuko eta autonomia erkidegoko araudi batetik abiatzen gara, kiroleko sexu jazarpenari eta abusuari buruzko erreferentziazko arau esparrua izan baita. Gaur egun, esparru horri gehitzen zaio **haurrak eta nerabeak babesteari** dagokiona. Baita **aniztasuna errespetatzea eta barne hartzea** helburu duten araudiak ere, hala nola, desgaitasun legea edo trans eta LGTBI kolektiboarentzako berdintasun legea.

Beraz, protokolo hau sortzeko **erreferentziazko legedia** honako hau da:

- 2022ko Estatuko eta Autonomia Erkidegoko Berdintasun Legeak, berdintasunaren aldeko eta indarkeria matxistaren aurkako herri itun bat ezartzea helburu duena (1/2022 Euskal Herria; 15/02022 Estatu Espainiarra)
- Genero-indarkeriaren aurkako babes integraleko neurriei buruzko 2004ko Lege Organikoa.
- LOPIVI (8/2021 Lege Organikoa) haurrak eta nerabeak indarkeriaren aurrean babesteko lege integrala da.
- 1/2013 Legegintzako Errege Dekretua, Desgaitasuna duten pertsonen eskubideei eta haien gizarteratzeari buruzko Lege Orokorraren testu bategina.
- 4/2023 Legea, otsailaren 28koa, trans pertsonen berdintasun erreal eta eraginkorrerako eta LGTBI pertsonen eskubideak bermatzeko

Kirol antolatuaren esparruan aplikatutako arau esparru horrek helburu hauek ditu:

- Haurren, nerabeen eta pertsona helduen aurkako indarkeriazko egoerak **prebenitzea, goiz detektatzea eta horietan esku hartzea** kirolean. Zentzu horretan urratuen dauden kolektiboak barne: emakumeak, neskatoak, desgaitasuna duten pertsonak, trans eta LGTBI kolektiboak, migratuak eta arrazializatuak...
- **Pertsona guztientzat ingurune seguruak, berdintasunezkoak eta inklusiboak eraikitzea.**

Babes-ordezkaria izango da DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBean elkartearen babes estrategia guztia gidatu eta kudeatuko duena. Izendatzeko, legean ezarritako irizpideak hartu dira kontuan. DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBak Laura Molinos Perez Andrea izendatu du Babes Ordezkari.

Babes-ordezkaria izango da Donostia Kirolaren barruko erreferentea beste erakunde edo antolakunde batzuetako agenteei begira, kirolarien babesarekin zerikusia guen guztia eta kluba. Halaber, gai horretan adituak diren zerbitzu publiko, agintari eskudun eta gizarte zibileko erakunde guztiekin harremanetan jartzea; behar izanez gero, aholkularitza eta laguntza eskatu ahal izango zaio.

Hauek dira Babeserako ordezkariaren **eginkizunak**:

- Erakundean **indarkeriaren aurkako politikak garatzeko eta ezartzeko** lanen **buru izatea.**
- Adingabeek eta adin nagusikoek beren kezkak adieraztera joateko **persona erreferentea** izatea.
- **Komunikazio-kanalaren** bidez iristen diren **eskaerei erantzutea.**
- Protokoloan aurreikusitako **jarduteko prozedura izapidetzea**, beharrezkoa denean.
- Ezarritako **prebentzio-neurrien ezarpenean buru izatea.** Informazioa, hedapena eta prestakuntza.
- **Protokoloaren ezarpen egokia ziurtatzea, jarraipena** egitea eta beharrezkotzat jotzen diren **hobekuntzak proposatzea.**
- **Erreferente izatea beste erakunde edo organizazio batzuei begira,** kirolarien eta klubeko langileen babesarekin zerikusia duen guztian.

Tratu ona

Adingabeen, nerabeen eta helduen oinarrizko eskubideak errespetatzen ditu eta printzipio hauek sustatzen ditu, besteak beste: elkarrekiko errespetua, pertsonen duintasuna, bizikidetzaren demokratikoa, gatazken konponbide baketsua, legearen babes bererako eskubidea, aukera berdintasuna eta adingabeen, nerabeen eta helduen diskriminazioa debekatzea (LOPIVren 1.3 artikulua).

Ingurune segurua

Tratu emozional eta fisiko ona bermatzen duena, indarkeriarik, abusurik edo esplotaziorik gabekoa, bai eta giza eskubideekiko errespetua ere. Helduen ardura da adin txikikoen, nerabeen eta jardueran laguntzen eta gainbegiratzen dituzten gainerako persona helduen interesak eta eskubideak zaintzea. Hori lortzeko, bertan ager daitezkeen arriskuak aurreikusi, minimizatu eta horien gainean jardun behar dute.

Indarkeria

Adingabeei, nerabeei eta helduei beren eskubideez eta ongizateaz gabetzen dien ekintza, ez-egite edo zabarkeriazko tratu oro, haien garapen fisiko, psikiko edo sozial ordenatua mehatxatzen edo oztopatzen duena, edozein delarik ere haiek egiteko modua eta bitartekoa, informazioaren eta komunikazioaren teknologien bidez egindakoa barne, bereziki indarkeria digitala (LOPIVren 1.2 artikulua).

Indarkeriatzat hartzen da (1.2. artikulua, pr. 2. LOPIVI):

- Tratu txar fisiko, psikologiko edo emozionalak.
- Zigor fisikoak, iraingarriak edo laidogarriak.
- Zabarkeriaz edo zabarkeriaz jokatzeko.
- Mehatxuak, irainak eta kalumniak.
- Esplotazioa, sexu-indarkeria barne.
- Ustelkeria, haur-pornografia eta adingabeen prostituzioa.
- Eskola-jazarpena, sexu-jazarpena eta ziber-jazarpena.
- Pornografia eskatu gabe lortzea.
- Estortsioa, abusua edo sexu-erasoa.
- Genero indarkeria, indarkeria sexista, indarkeria matxista.
- Genitalen mutilazioa.
- Gizakien salerosketa edozein helbururekin.
- Behartutako ezkontza, haurren ezkontza.
- Datu pribatuak publikoki zabaltzea, bai eta familia-eremuan indarkeriazko edozein jokabide agertzea ere.

Emakumeen aurkako indarkeriaren ikuspegitik:

Indarkeria matxista

Emakumeen eta gizonen arteko desberdintasun egoera estrukturalan du jatorria. Kontrola du helburu, eta haren erabilerak beldurtzeko eragina du.

Indarkeria sexista

Emakumeek izate hutsagatik sufritzen dutena eta euren gaineko kontrola eta nagusitasuna betikotzea helburu duena.

Genero-indarkeria

Genero-indarkeriaren aurkako babes integraleko neurriei buruzko 2004ko Lege Organikoaren arabera. Indarkeria fisiko eta psikologikoko ekintza oro da, sexu askatasunaren aurkako erasoak, mehatxuak, derrigortzeak edo askatasunaz nahierara gabetzea barne, gizonak ezkontide izan diren edo antzeko afektibitate harremanen bidez lotuta dauden edo egon diren emakumeen aurka egiten dutena, oraindik elkarrekin bizi ez badira ere.

Sexu-erasoa

Sexu izaerako egintza, pertsonak (emakumearen aldetik, emakumeen aurkako indarkeriaren kasuan) onartzean ez duena. Egintza horren barruan sartzen da sexu-harremanak erakustea, behatzea eta inposatzea, indarkeria, larderia edo manipulazio emozionalaren bidez, erasotzaileak ezkontide harremana, bikote harremana, harreman afektiboa edo biktimarekiko ahaidetasuna izan dezakeen kontuan hartu gabe.

Sexu-jazarpena eta sexuagatiko jazarpena (sexista)

Sexu-jazarpena honela definitzen da: erakunde baten (enplegu emalea edo jardueraren kudeatzailea) antolaketa eta zuzendaritza eremuan garatzen den sexu izaerako jokabide oro, edo hierarkian gainerik daudenek, lankideek edo hierarkian beheago daudenek, harremanean edo harreman baten ondorioz (lanekoa edo parte-hartzailea) egiten dutena. Helburua edo ondorioa inguru (lanekoa, parte hartzailea) etsai, larderiatsu edo umiliagarri bat sortzea, egonkortasun fisikoa eta emozionala

Sexuagatiko jazarpena (sexismoa) da genero estereotipoen kausa diren nagusi hierarkikoek, berdinek edo hierarkian beheago daudenek keinuz, hitzez, portaeraz edo jarreraz egiten duten jokabide oro. Erakunde edo entitate baten esparruan gertatzen da (enplegatzailea edo jardueraren kudeatzailea), edo honekin lotuta edo horren ondorioz: harreman bat (lanekoa edo parte hartzailekoa), aurrez aurre jartzen duen pertsonaren osotasun fisiko edo psikologikoaren aurka egiten dueña, eta larderiakoa, degradatzailea edo iraingarria den inguren bat sortzen dueña.

Emakumeen aurkako indarkeria intersekzionalak

Ikuspuntu intersekzional batetik kontuan hartu behar ditugu pertsonen aurrez aurre jartzen dituzten egiturazko indarkeria anitzak. Generoari (emakumea) veste desberdintasunaren ardatz batzuk gehitzen zaizkio, hala nola desgaitasuna, arraza, jatorri migrazioa, erlijio ideología, hizkuntza edo kasea. Horiek guztiek zaurgarritasuna larriagotzea dakarte, eta beraz, diskriminazioa eta gizarte bazterketa pairatzeko arrisku handiagoa, bai eta aurreko indarkeriei aurre egitekoa ere. Kalteek eta esterotipoek desitxuratu egiten dute beren buruaz duten irudia, bai eta giza eskubide guztiak eta ezjubide zibilak dituzten herritar izatearen pertzepzioa ere.

Beste indarkeria matxista batzuk

Identitate, genero adierazpen eta sexualitate ez normatiboko pertsonen pairatzen dituztenak, hala nola LGBTBIQ+ kolektibokoak. Homofobia, lesbofobia eta transfobia bezalako indarkeriak dira, besteak beste.

TIPOS DE VIOLENCIA EN EL DEPORTE	EJEMPLOS DE VIOLENCIA EN EL DEPORTE	
<p>AUTOINFLINGIDA (daño a sí misma de forma intencionada) Promover el AUTOCUIDADO; realización de encuestas y entrevistas; Observar si se lo pasan bien; crear entornos de confianza</p>	<p>Suicidio Intento e ideaciones suicidas Autolesiones Trastornos alimenticios Sobreenentrenamiento autoimpuesto</p>	
<p>INTERPERSONAL (ejercida por una o varias personas) Promover el respeto entre deportistas (compañeros y rivales), personal técnico y responsables, Personal arbitral, de gestión y otros roles.</p>	<p>NEGLIGENCIA (forma de maltrato que consiste en la falta del debido cuidado y atención) Falta de apoyo, supervisión y cuidados adecuados. Obligada/o a dejar los estudios. Falta de equipamiento adecuado.</p>	
	<p>VIOLENCIA PSICOLÓGICA / EMOCIONAL (Es toda agresión realizada sin la intervención del contacto físico que produce daños a nivel emocional y psicológico en las personas. Se puede dar por una o más personas a la vez) Se manifiesta de forma verbal, pero también con gestos, miradas.... Humillaciones, críticas sobre la apariencia. Ignorar o excluir deliberadamente de los juegos y actividades del equipo. La excesiva presión creada por expectativas deportivas excesivas de los progenitores, tutores, entrenadores, etc. Acoso grupal y/o ciberacoso (a través de las TICs, redes sociales...).</p>	
	<p>VIOLENCIA FÍSICA. El uso deliberado de la fuerza física o el poder que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, daños psicológicos y/o trastornos del desarrollo. Agresión física: golpes, patadas, zancadillas, pellizcos, empujones... Obligar a realizar ejercicio forzado como forma de castigo. Obligar a tomar suplementos. Ritos de iniciación forzada.</p>	
	<p>VIOLENCIA SEXUAL (Comprende aquellos actos que realiza cualquier persona sin que haya consentimiento por parte de quien los sufre, que atenten contra su libertad sexual.) Obligar a entrenar o competir de forma forzada estando lesionado/a o con una intensidad perjudicial.</p>	
	<p>SIN CONTACTO Comentarios miradas o gestos lascivos que incomoden. Lenguaje sexista, discriminatorio hacia colectivos diversos No respetar la intimidad que requiera la persona menor y mayor de edad. Exhibicionismo delante del/la menor en persona u online Grabar, remitir y/o compartir imágenes con contenido sexual.</p>	
	<p>La extorsión sexual, ofrecimiento o insinuación de recibir algún tipo de recompensa por someterse a ciertos requerimientos sexuales o represalia por no acceder a los mismos cuando no hay contacto. El acoso sexual o ciberacoso.</p>	
	<p>CON CONTACTO Contacto físico deliberado, sin consentimiento, tales como besos, tocamientos, roces, palmadas o pellizcos, Masturbación del menor,.... La violación La prostitución</p>	
	<p>VIOLENCIA CONTEXTUAL (Es la que se produce por el contexto donde se desarrolla la actividad) Promover la participación en la toma de decisiones, preguntar, hacer participe, Escuchar, promover confianza para la comunicación</p>	<p>Distribución presupuestaria y de recursos materiales o personales desigual por género Trato desigual Inexistencia de normativa de protección Inexistencia de campañas de sensibilización y formación Instalaciones, materiales y horarios inadecuadas y desiguales Cultura de la novatada Profesionalización a través de contratos encubiertos</p>

Kiroleko indarkeria-motak

Jokabide desegokiak

Adingabeekin, nerabeekin eta helduekin elkarreragiteko eta harremanak izateko moduan desegokiak diren jokabideak ekiditea, baldin eta jokabide horiek, indarkeria eragin ez arren, gaizki interpreta badaitezke eta/edo deserosotasuna eragin badezakete.

Adibidez, hauek saihestu behar dira:

- Beharrezkoa ez den kontaktu fisikoa
- Sexu-konnotazioak dituzten txantxak
- Hizkera zakarra
- Bakarrik doazen ibilgailuetan joatea, adin txikikoekin edo norbaitek gainbegiratuta.
- Aldagela edo bulego batean bakarrik geratzea
- Jarduerarekin zerikusia e duten edukien komunikazio digitalak ezartzea adingabe edo heldu bakar batekin, bere ardurapean.

Indarkeriaren lekuko konplizea

Indarkeria egoera baten susmoa edo ezagutza izanda, horren inguruan ezer egiten ez duten pertsonak. Kirol arloan erabakiak hartzeko postuetan dauden lekukoek jarrera pasiboek, ez esku hartzeak, ukatzeak edo isiltasunak erasoen ondorio psikologikoak handiagoak izatea dakar. Jarrera konplikatua horrek biktimari sinestarazten dio indarkeriazko jokabide horiek justifikatuta daudela, legezkoak edota sozialki onargarriak direla, eta, horrela, indarkeriak iraunarazten direla eta indarkeria horiek desagerraraztea eragozten dela.

Kiroleko baimena

Norbaiti zerbait egiteko baimena ematea edo norbaiti baimena ematea da. Pertsona guztiok dugu eskubidea norberak erabakitzeko zerekin sentitzen garen eroso, eta kirol arloan bizitzako veste arlo batzuetan bezain garrantzitsua da.

- Helburu nagusia da **zerbait adostea gertatu aurretik**, zure eta zurekin doan pertsonaren artean **elkar ulertze**asortzeko.
- **Baimena ezin da behartu, eta edozein unetan kendu** dezakezu sentitzen ari zarenarekin eroso sentitzen ez bazara.
- **Baimena ez da bakarrik «Ez» ez esatea**. Baimen inplizitua ez dago. Norbait ez badago bere adostasuna adierazteko moduan, orduan ere ez da gai emateko.

Erreferentziazko arau-esparrua honako hau da:

“Si bakarrik bada” legea. Sexu Askatasunaren Berme Integralaren Lege Organikoa, LOGILS.

Arauaren gakoa BAIMENA da. Inoiz ez zen beharrezkoa “biktima perfektua” dela frogatzea: sufrikarioa, iraindua, zauritua, sinesgarria izateko.

Protokolo honen helburu nagusia prebentzioan eragitea da, DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBak eskaintzen duen kirol praktikaren inguruan indarkeria egoerarik gerta ez dadin.

Babes-ordezkariaren figura izango da beharrezko prebentzio neurriak abian jartzeko buru, eta haien jarraipena egingo du.

Indarkeriari aurrea hartzeko neurriak DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBean.

- **Kiroleko indarkeriaren aurkako Prebentzio eta Jarduera Protokoloa ezartzea zabaltzea.**
- **Sexu-delituei buruzko ziurtagiri negatiboa** emateko betebeharra klubaren jarduerarekin lotutako eta beste kirolari batzuen teknikari boluntario edo langile arduradunentzat.
- **Jokabide-kodeak (egokiak)** ezartzea (1. eranskina)
- **Zenbait eremu edo instalaziotan indarkeria prebenitzeko** neurriak (2. eranskina: harmailak, aldagelak, bulegoak eta bilera gelak eta sare sozialak)
- **Kirol-jarduerarekin lotutako jardueretan indarkeria prebenitzeko neurriak:** ekitaldiak, sari-banaketak eta trofeoak; edo komunikazio-politika eta sare sozialen erabilera. Ondoeza, desberdintasunak, desorotasuna edo diskriminazioa eragiten duten egoerak saihestuz.
- Klubak adingabeei eta helduei buruz egiten dituen **ikus-entzunezko eta idatzizko komunikazioetan irudiak eta testuak errespetatuz tratatu** behar dira, aldeztu aurretik baimena emanaz, eta gorputzen adierazpen estereotipatuak, hizkuntza sexistak eta baztertzailak saihestuz.
- **Prestakuntza espezializatua, hasierakoa eta etengabea indarkeriari buruzko sentsibilizazioan, haren prebentzioan eta Protokoloaren erabileran,** klubaren jardueran parte hartzen duten persona guztientzat, batez ere veste batzuen gaineko ardura dutenentzat, izan boluntarioak edo izan DONOSTIA GIMNASIA ERRITMIKO KLUBeko langileak.
- **Protokoloaren eta komunikazio kanalaren berri ematea eta zabaltzea** erabilera egokia izan dezan. Ahalik eta baliabide gehien erabiliz zabaldu behar da, modu jarraituan eta behin eta berriz. **Babes- delegatuaren figura** eta harekin komunikatzeko kanala azpimarratzea.
- **Protokolo honetan ezarritako betebeharren inplementazioa.**

Indarkeriaren jatorria

Ezinbestekoa da aipatzen genituen hiru indarkeria motak daudela kontuan hartzea: indarkeria autoinflingidatua, testuinguruaren araberako indarkeria (sinbolikoa eta estrukturala), pertsonen arteko indarkeria (persona batengatik edo gehiagorengandik veste batengana edo besteengana).

Nork edo nortzuek erabiltzen eta jasotzen dute indarkeria?

Guztiok gara indarkeria-motaren bat erabiltzeko eta jasotzeko gai. Hori norberaren aurkakoa izan daiteke, gizarte testuinguruak eta kulturak sustatua edo gauzatua, edo veste persona baten edo batzuen aurkakoa.

Indarkeria egoera baten **lekuko izatea** eta **ez komunikatzea** ere indarkeria mota bat da, bat ez ere kirol arloan erabakiak hartzeko postuetan daudenentzat. Jarrera konplexu horrek sinetsarazten du jokanide bortitz horiek justifikatuta daudela, legezkoak edota sozialki onargarriak direla, eta, horrela, indarkeriak iraunaraziz eta haien desagerraraztea galaraziz.

Pertsonen arteko eta/edo testuinguruko indarkeriak gerta daitezke:

- *Berdinen artean* (talde bereko kideak, adin bera, genero bera, taldeko rol bera, estatus bera)
- *alderdien arteko desorekarekin* (aldea kopuruan, adinean, generoan, estatusen, talde bateko rolean)

Kontuan izan behar dugu, halaber, DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBaren kirol-jarduerako parte-hartzaileen **pertsonen arteko ezaugarrien interseksionalitatea**, haien arteko aldagaiak gurutzatzen diren bezala, eta horrek aldatu egiten ditu kirol-testuinguru horretan indarkeria gerta daitekeen baldintzak.

- **Aldagai interseksionalak:** adina, kirol-diziplinak, jarduera-kategoriak edo mailak, generoak, arraza, sexualitatea, aniztasun funtzionala, rola edo botere-hierarkia...

DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUB bezalako club batean kontuan hartu beharrekoa **rolen** artean, indarkeria erabiltzeko edo jasotzeko subjektuak direla esango genuke:

- **Kirolariak** (klubeko atal ezberdinetako kirol taldeetakoak, partekatutako udal instalazioen banakako erabiltzaileak, laguntzaileak, senideak edo legezko tutoreak)
- **Klubeko langile tekniko boluntarioak:** begiraleak, entrenatzaileak, prestatzaile fisikoak, medikuak edo errehabilitazioko langileak, arbitroak, instalazioetako langileak, zuzendaritzako langileak.

- **Ikusleak, zaleak** harmailetan, **jarraitzaileak** klubeko sare sozial fisiko eta digitaletan.

Non eta noiz gertatzen da?

Indarkeria-egoerak ez dira soilik entrenamendu, partidu-edo lehiaketa-denboran edo kirol-instalazioko topaketan sortzen, baizik eta jarduera egin aurretik edo amaitu ondoren ere gerta daitezke, instalazioetatik kanpo edo espazio birtual digitaletan ere bai.

Adierazle espezifikoak eta ez-espezifikoak

<p>INDICADORES ESPECÍFICOS Evidencias físicas y mentales Visibles a simple vista Reconocibles sin necesidad de llevar a cabo ninguna exploración específica</p>	<p>Signos: moratones, golpes, marcas en la piel... no compatibles con la actividad física deportiva</p> <p>OBSERVACIÓN de los hechos</p> <p>REVELACIÓN de los hechos Directa: víctima comunica Indirecta: tercera persona comunica</p>
<p>INDICADORES INESPECÍFICOS Señales sin determinar de manera directa INDICIO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Llantos injustificados - Rechazo enérgico a asistir o participar en las actividades deportivas - Negativa a acudir a determinadas zonas de la instalación deportivas - Miedo fuera de lo normal a quedarse solo/a en un lugar o con determinada/s persona/s. - Cambios repentinos e injustificados en la actitud y comportamiento en la actividad deportiva. - Descenso injustificado del rendimiento deportivo. - Retrocesos en el comportamiento, tales como pérdida del control de esfínteres y conductas regresivas. - Síntomas psicósomáticos (entendiendo por tal sufrimiento que se expresa a través del cuerpo): problemas de sueño, pesadillas, pérdidas de apetito y trastornos alimentarios, dolores de cabeza y/o barriga repetitivos y continuados sin causa patológica, fatiga, llanto incontrolado, tristeza, síntomas de depresión, ansiedad, - Conductas violentas o de agresividad poco común. - Autolesiones o accidentes frecuentes. - Consumos de alcohol o drogas
<p>La aparición de ALGÚN INDICADOR ESPECÍFICO de violencia o de VARIOS INDICADORES INESPECÍFICOS tras la debida observación e información recabada justifican la ACTIVACIÓN DEL PROTOCOLO DE ACTUACIÓN</p>	

Hasierako jarduera

Indarkeria-egoera bat gertatzen denean eta egoera hori detektatzen denean edo Babeserako ordezkariari jakinarazten zaionean, funtsezkoa da **hasierako jarduera**. Indarkeria jasotzen duen edo indarkeria komunikatzen duen pertsona **ENTZUN, HARTU eta BABESTU egin behar da**, eta ondoren, **INFORMAZIOA** eman beharko da emango diren **hurrengo urratsei** buruz eta eskura dauden **arreta-baliabideei** buruz.

20

Komunikatzeko betebeharra

- Indarkeria-egoera bat hauteman edo jasaten duen edozein pertsonak, edo indarkeria egon daitekeen zantzuak dituenak, egoeraren berri eman beharko dio Babes ordezkariari.
- Kargu, lanbide, ogibide edo jardueragatik beste persona batzuen laguntza, zaintza, irakaskuntza edo babes behar duten pertsonak, hala nola, kirol zentroko arduradunek, entrenatzaileek, begiraleek, Babeserako ordezkariari jakinarazi beharko diote.
- Egitateak delitu izan badaitezke, estatuko segurtasun indar eta kidegoei jakinaraziko zaie. Beste edozein egoeratan, babes-ordezkariari jakinaraziko dio, eta agintariekin lankidetzan aritu beharko du, konfidentzialtasun osoz.

Kanpo-komunikazioak

Babeserako ordezkariari dagokionez:

1. Donostia Kirolaren zuzendaritzari jakinaraziko dio eskuragarri dauden zantzu eta ebidentzien arabera ahal diren kautelazko neurriak hartuko dituela indarkeria jasotzen duen pertsona babesteko.

Txikiagoa bada, egoeraren arabera baloratu jakinaraziko du:

- Haur edo lehen hezkuntzan eskolatuta badago: Ikastetxeko Unitate Profesionalari eta Gizarte Zerbitzuei.
- Bestela, Gizarte Zerbitzuei, kirol club edo entitateari, edo legezko tutoreei, kasu bakoitzaren arabera.

2. Haiekin koordinatuta erabakiko diren neurriak hartuko ditu.

3. Gorabehera erregistratuko du: erregistro-data, jazoeraren data, jardueraren eremua; erregistroa egiten duenaren datuak; laguntza eskatzen duenaren informazioa eta harremanetarako datuak; erasotzailearen, eraso jasan duen pertsonaren eta, adingabea

bada, haren senideen datuak; gertaeren deskribapena; eta hartutako neurriak.

Nori eta nola eskatu laguntza

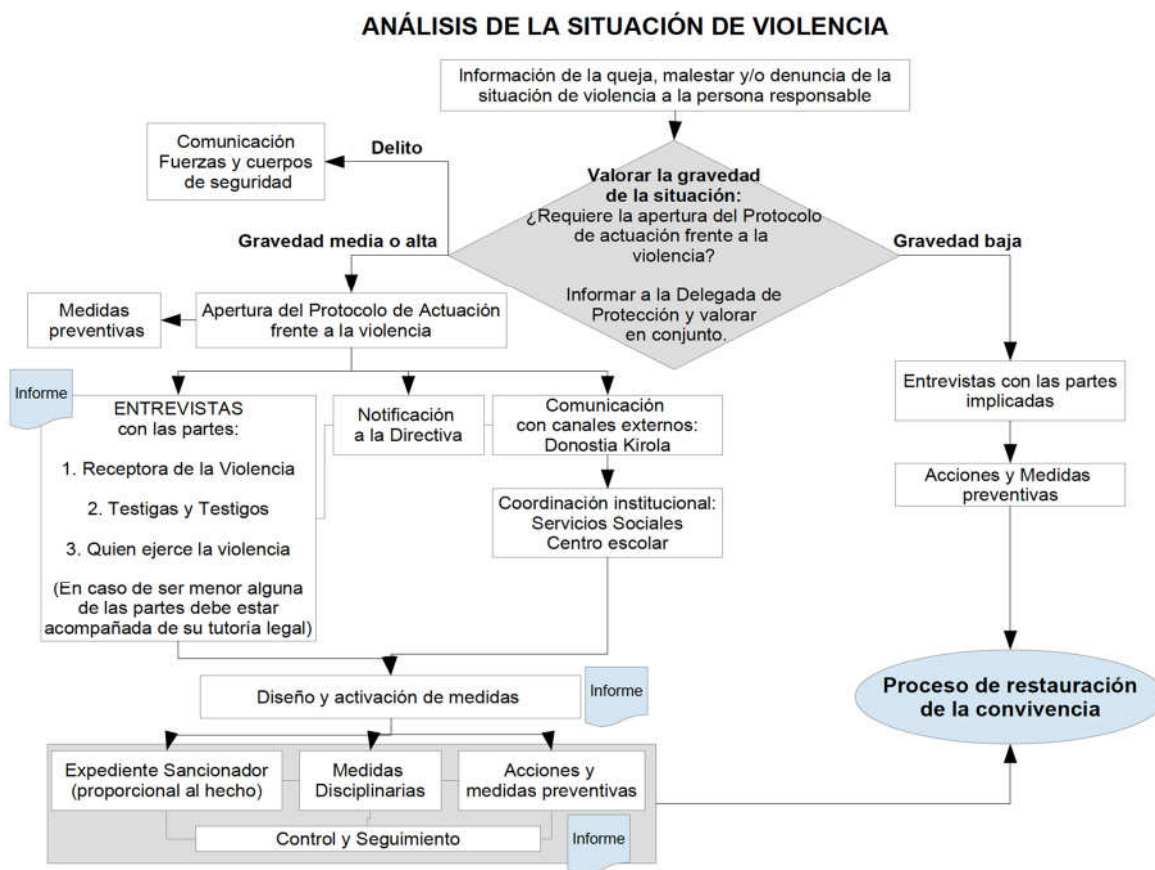
Salaketa horiek udal-instalazio bakoitzeko babes ordezkariaren aurrean egin ahal izango dira, bai zuzenean, bai Donostia Kirolak herritar guztien eskura jarriko duen komunikazio kanalaren bidez. Kanal horren bidez jasotako salaketak erreferentziako instalazioari dagokion babes ordezkariak kudeatuko ditu.

BERDINTASUNARI BURUZKO INFORMAZIOAREN BARNE-KANALA (DONOSTIA KIROLA)

<https://centinela.lefebvre.es/public/concept/1726124?access=3sN9jBvGp%2BL9tFJhYzFrK0mp1BOO%2FRBIkty2WcH18Mg%3D>

Zure Taldeak Gara, indarkeria kasuak salatze edo komunikatzeko erreferente gisa, eta ongizate kulturaren sustapenean aurrera egiteko laguntza behar duten erakundeei aholkularitza eta laguntza emateko (<https://www.euskadi.eus/web01-a1berkir/eu/>)

- **Komunikazio-kanalak eta jarduteko prozedura**



Jarduteko prozeduraren deskribapena

Indarkeriaren hartzaileak edo horren lekuko diren hirugarren pertsonen indarkeria-egoera baten berri ematen duenean, Babes Taldeak egoeraren larritasuna bbaloratu beharko du, larritasun kasuan bide informalaren arabera jokatzeko, edo larritasun ertain edo altuaren kasuan bide formalaren arabera. Delitua gertatuz gero, gainera, segurtasun indar eta kidegoei jakinarazi beharko zaie.

Larritasuna txikia bada, elkarriketak egingo dira alderdiekin, bi aldeei diziplinazko zigorrik dagoen jakinaraziko zaie, eta, ondoren, haien eta haiekin batera doan ekosistemaren arteko bizikidetzatza berrezartzen saiatuko dira. Beharrezkoa izan daiteke prebentzio-ekintzak eta neurriak hartzea, antzeko gertaerak errepika ez daitezzen. Indarkeria jaso duen persona aurreko ebazpenarekin pozik geratzen ez bada, protokolo formal bat irekitzeko eskaera egin dezake. Prozedura informal horren erantzunak ez du 7 egun baino gehiago iraun behar.

Larritasuna ertaina edo handia bada, indarkeriaren aurkako Jarduera

Protokolo formala abiarazten da. Prozesuak ez du 10 egun bainogehiago iraun behar.

Beharrezkoak dira **DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBeko zuzendaritza eta zuzendaritza nagusiari jakinaraztea**. Udal instalazioa bada, **Donostia Kirolarekin** eta **instalazioa egin duen lekuko babes ordezkariarekin kanpo komunikazioaz** arduratu beharko da Donostia Kirola. Donostia Kirolak erabakiko du kanpo veste lankidetzarik behar den (Gizarte Zerbitzuak edo Ikastetxea, adingabe baten kasuan).

Ikerketa prozesua gauzatzen den bitartean, **badaezpadako neurriak** ezarriko dira alderdien babesa ziurtatzeko (alderdien arteko distantzia fisikoa eta komunikazio-distantzia mantentzea, entrenamenduetara edo lehiaketetara ez joatea...).

Ikerketa-prozesuari dagokionez, **elkarrizketak** egin beharko dira honako hauekin: indarkeria jaso duen pertsonarekin; indarkeria horren balizko lekukoekin; eta indarkeria erabili duenarekin. Alderdietako bat adingabea bada, arduradunekin edo legezko tutoretzarekin joan behar da, gertatutakoa telefonoz edo posta elektronikoz jakinarazi behar zaie.

Une oro, hau egin behar da:

- Alderdien konfidentziasuna, diskrezioa eta babesa ziurtatzea
- Entzute aktiboa, ez epaiketa, errespetua eta enpatia.
- Errepresaliarik ez izatea aldeekiko, hartzailearekiko, lekukoekiko eta lekukoekiko, erasotzailearekiko eta ikerketaz arduratzen den babeserako talde delegatuarekiko.
- Alderdiak lasaitzen saiatzea, klubak indarkeriaren aurka duen jarrera irmoarekin, z entzu guztietan, eta indarkeria mota honen edo beste baten aurrean jarriduteko eta prebenitzeko neurriak ezartzeko borondatearekin, berriro gerta ez daitezen eta kluba espazio seguru eta libre bihurtzeko.
- Helburu hori lortzeko, alderdiei parte harraraztea.
- Bizikidetzaren berrezartzeko neurriak martxan jartzea, ez soilik inplikaturako aldean artean, baizik eta haiekin batera ekosistema osoaren inguruan.

Beharrezko informazioa bildu ondoren, beharrezko **neurriak diseinatu eta aktibatu** beharko dira:

- Beharrezko diziplina edo zigor neurriak erabakitzea eta jakinaraztea. Neurri horiek gertakarien, larritasunaren, inpaktuaren eta errepikapenaren araberakoak izan behar dute.(3. eranskina.Hutsegiteen sailkapena)
- Neurri espezifikoaren plan bat diseinatzea, berriro antzeko indarkeria-egoerak gerta ez daitezen. Araudi eta jokabide-eredu egokiak ezartzea, horri buruz sentibilizatzea, arduradunak prestatzea detekzioarako eta prebentzioarako. Bizikidetzaren, errespetuaren, enpatia eta komunikazioaren sustatzea. DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBeko hainbat roletako partaideen arteko harremanak sendotzea.

Egin beharreko **txostenei** dagokienez:

- Oharrak hartu behar dira elkarrizketetan edo elkarrizketen ondoren, ikerketa-prozesua egiten den bitartean, gertaerei buruzko txosten bat egiteko eta behar bezala jakinarazteko DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBeko zuzendaritzari eta horrek kanpoko eragileei, hala nola Donostia Kirolari. Gainera, gerora neurriak diseinatu eta aktibatze balioko du.
- Diziplina-edo zehapen-espeditentea erregistratu egin behar da, eta alderdiei jakinarazi.
- Protokoloa ixteko azken txostenak aurreko txostenak jaso behar ditu, baita elkarbizitza berrezartzeko jardura planaren eskuema eta proposatutako neurriak ere, eta DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBak kirol jardura garatzen duen atal, jardura eta instalazio guztietan indarkeriarik gabeko espazio seguruak sortzea.

Azkenik, ezinbestekoa da aurreko indarkeria egoeren aurrean gauzatutako jardueren jarraipena egitea, berriro gerta ez daitezen ziurtatzeko eta etorkizuneko egoerarako ikasteko. Kiroleko indarkeria hautemateko, prebenitzeko, sentsibilizatzeko eta hari aurre egiteko etengabeko prozesua da, eta DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBarekin nolabaiteko lotura duten persona guztiak parte hartzaileak eta erantzunkideak dira.

Bizikidetzaren berrezartzeko prozesua

Prozesu honen helburua ingurumen baldintza eta harreman egokiak sortzea da, taldea osatzen duten pertsonen artean konfiantza, tratua ona eta segurtasuna berrezartzeko. Horretarako, komunikazioa sustatu behar da taldean, bizi izandako egoeraren ondorioak parteka ditzaten, sentimenduak eta emozioak azal ditzaten, eta azken helburua konpontzailea izan dadin.

Tresnak: komunikazio asertiboa, entzute aktiboa, eraso jasan duen aldearen ahalduntzea, erasotzailearen kaltearen enpatia eta kontzientzia, lankidetzaren kide izatearen zentzua eta ahalduntze kolektiboa.

Parte hartzen duten alderdien eta dagokien taldearen parte hartze aktiboa funtsezkoa da bizikidetzaren eraginkortasunez berrezartzeko. DONOSTI GIMNASIA ERRITMIKO KLUBak, bere zuzendaritzak eta gimnasta, sekzio, instalazio, jardura eta ekitaldietako arduradunek indarkeriaren detekzio, prebentzio eta jarduketan parte hartzea funtsezkoa da, indarkeria txikiagotzeko eta kirola egiteko espazio seguruak lortzeko.

Gidak eta material osagarriak:

Programa: Construyendo un entorno seguro en el ámbito del deporte para personas menores en Euskadi

<https://www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/bienestar-de-menores>

Caja de herramientas para entidades deportivas

https://www.gipuzkoa.eus/documents/4004868/0/INFORME_Caja-de-herramientas-para-iniciar-el-proceso-de-implementacion-bienest.pdf/8823f9be-33d5-2a6c-803f-6b3d88d0ab59?t=1692704697587

Protocolo de protección de la infancia y adolescencia

https://www.gipuzkoa.eus/documents/4004868/0/HA_Haurrak+babesteko+protokoloa_editagarria_.pdf/9a39859c-7925-f098-dc9e-d33f656c73eb?t=1679396864154

Programa: Prevención de la Violencia en el deporte

<https://www.donostia.eus/kirola/es/instalaciones/entrada/prevencion-de-la-violencia>

Guía para la prevención de acoso y abuso sexual a mujeres en el deporte. Pautas para un protocolo. Emakunde (2015)

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/berdintasuna_materiala_k/es_def/adjuntos/29.guia.deporte.pdf

UNICEF: Entornos Protectores. Infancia y Violencia; Hoja de Ruta para la LOPIVI

<https://www.unicef.es/publicacion/entornos-protectores>

Niñas y mujeres con discapacidad víctimas de violencia machista. Pautas de intervención.

https://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/violencia_coordinacion/es_def/adjuntos/Pautas_Interv_2019_cas.pdf

Guía para la escucha, acogida y acompañamiento a víctimas-supervivientes de violencias machistas.

<https://www.berrituz.eus/es/biblioteca/guia-para-la-escucha-acogida-y-acompanamiento-a-victimas-supervivientes-de-violencias-machistas-indarkeria-matxisten-biktima-bizirauleei-harrera-eta-akonpainamendua-egiteko-gida/bi-581540/>

Guía para un uso responsable de las tecnologías digitales en entidades deportivas con menores de edad.

<https://www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/deporte-escolar/formacion/guias-tecnologias-digitales>

Informe “Apps sin violencia sexual”. Federación de Mujeres Jóvenes.

<https://mujeresjovenes.org/informe-apps-sin-violencia-sexual/>

#Kulturadigitala. Recursos sobre uso de los medios digitales. Protección de datos e imágenes. Diputación de Gipuzkoa

<https://www.gipuzkoa.eus/es/web/kulturadigitala>

Redes sociales y adolescentes. Lo que tienes que saber. Unidef

<https://www.unicef.org/uruguay/crianza/adolescencia/redes-sociales-y-adolescentes-lo-que-tenes-que-saber>

Deporte, inclusividad y diversidad LGTBI. Guía teórico práctica. Universitat de Valencia, Facultad de la Educación Física y el Deporte. Generalitat de Valencia. Davis-Davis, José y Gil-Quintana, Javier (2023)

<https://www.uah.es/export/sites/uah/es/conoce-la-uah/compromiso-social/igualdad/.galleries/Unidad-de-Igualdad/Deporte-inclusion-y-diversidad-LGTBI-UV2023.pdf>

Diversidad en la actividad física y el deporte. Generalitat de Valencia. Diversitats. Uvsports.

https://www.uv.es/diversitats/Guia_cast